

BỆNH LAO

- Bệnh lao hay ‘TB’ (tuberculosis) là một bệnh truyền nhiễm do vi khuẩn *Mycobacterium tuberculosis* gây ra. Vi khuẩn này thường gây hại cho phổi tuy nhiên cũng có thể ảnh hưởng đến bất cứ bộ phận nào khác và có thể gây bệnh cho bất cứ ai, ở bất cứ lứa tuổi nào.
- Bệnh lao là một bệnh có thể chữa trị hẳn với điều kiện là phải theo đúng phương pháp trị liệu từ đầu đến cuối.
- Nếu không được chữa trị, bệnh lao có thể gây tử vong – mỗi năm bệnh lao gây thiệt mạng cho khoảng 2 triệu người trên thế giới, đa số là tại những nước đang phát triển.

Làm sao bị mắc bệnh lao?

- Bệnh lao là một bệnh truyền nhiễm được truyền từ người này qua người khác, thông thường khi một người hít phải vi khuẩn do một người đang mắc bệnh ho ra.
- Hít vi khuẩn lao vào không có nghĩa là sẽ đương nhiên mắc bệnh, bởi thông thường hệ thống miễn nhiễm trong người sẽ đủ khả năng khống chế cơn bệnh – chỉ có 10% những người có vi khuẩn lao bị phát bệnh mà thôi.
- Đối với những người có vi khuẩn lao trong người nhưng không bị phát bệnh, thì có cách thức chữa trị để ngăn ngừa vi khuẩn lao khuếch tán sau này.

Những triệu chứng của bệnh lao?

- Triệu chứng của bệnh lao gồm có:
 - Ho có đờm, đôi khi có máu
 - Bị sốt hay toát mồ hôi ban đêm
 - Mất ăn và sụt cân
 - thiếu sinh lực

Làm sao chẩn đoán được bệnh lao?

- Bác sĩ sẽ chú trọng đến những yếu tố đầu tiên như:
 - 1) triệu chứng
 - 2) quá trình tiếp xúc với người bị bệnh nếu có, kể cả việc di dân từ những nước đang phát triển hay mới du lịch ở thế giới thứ ba hoặc ở những nước có nhiều người mắc bệnh lao
 - 3) chụp hình phổi bằng quang tuyến X
 - 4) thử đờm



Cách chữa trị bệnh lao?

- Phương thức chữa trị bệnh lao thông thường rất hữu hiệu và trị dứt bệnh này:
 - vấn đề chỉ xảy ra khi bệnh nhân không uống thuốc đầy đủ
 - đối với những bệnh nhân không uống thuốc đầy đủ, sẽ có nguy cơ bệnh lao trở nên lờn thuốc, và như vậy khi chữa trị lần thứ nhì vi khuẩn sẽ có sự đề kháng với thuốc men thường dùng.
- Sự chữa trị thông thường kéo dài ít nhất 6 tháng, và kết hợp từ 2 đến 4 loại thuốc - điều này rất quan trọng vì không có một loại thuốc duy nhất nào sẽ diệt được vi khuẩn này.
- Nếu bệnh nhân không uống thuốc trị lao đều đặn, những biến chứng trầm trọng (**nguy hiểm đến tính mạng**) sẽ xảy ra như không chữa được bệnh lao, bị lờn thuốc và bị những phản ứng phụ.
- Trong đa số trường hợp, những ngày đầu tiên chữa trị sẽ bắt đầu tại bệnh viện, cho đến khi qua khỏi giai đoạn truyền nhiễm.
- Trong thời gian 6 tháng chữa trị, bệnh nhân sẽ được tái khám hàng tháng để biết chắc là sự chữa trị được tiến triển một cách tốt đẹp, không gây phản ứng phụ, và để cấp thuốc cho bệnh nhân.
- Trong một số trường hợp, bệnh nhân được đề tên vào chương trình thăm viếng tại nhà từ 2 đến 5 lần một tuần do y tá phụ trách để chắc chắn rằng sự chữa trị không có vấn đề gì.

Sự chữa trị có gây phản ứng phụ hay không?

- Một số nhỏ bệnh nhân có thể bị phản ứng phụ khi uống thuốc và bác sĩ sẽ cẩn thận theo dõi điều này.
- Trong trường hợp quý vị bị phản ứng phụ khi uống thuốc, nhất thiết là quý vị phải gặp bác sĩ ngay:
 - quý vị không nên ngưng uống thuốc mà không thảo luận với bác sĩ;
 - đôi khi bác sĩ cần phải đổi thuốc cho quý vị, tuy nhiên điều quan trọng là quý vị vẫn phải tiếp tục được chữa trị bằng cách này hay cách khác.
- Những phản ứng phụ có thể do những thuốc thường được dùng như:
 - Isoniazid – gây độc tố cho gan, ngón tay hay ngón chân bị tê
 - Rifampicin – gây độc tố cho gan, nước tiểu và nước mắt biến thành màu cam, cản trở sự công hiệu của nhiều thuốc khác (kể cả thuốc ngừa thai)
 - Ethambutol – thị lực về màu sắc bị giảm
 - Pyrazinamide - buồn nôn, gây độc tố cho gan, bệnh sưng khớp (gout)

Tôi có thể lây bệnh cho người khác hay không?

- Người mắc bệnh lao thông thường rất truyền nhiễm cho đến khi được chữa trị nhiều ngày – vì vậy, đa số những người bị lao phổi phải được nhập viện và bị cách ly cho đến khi họ đã được chữa trị sau nhiều ngày.
- Một khi quý vị đã được sự chữa trị đầu tiên ở bệnh viện và được xuất viện, thì quý vị sẽ khó lây bệnh cho người khác.

Nên nhớ

- Đa số những người mắc bệnh lao có thể được chữa khỏi sau khi uống thuốc trong vòng 6 tháng
- Nếu không uống hết thuốc theo đúng phương pháp trị liệu, bệnh lao có thể trở nên trầm trọng và gây tử vong
- Nếu quý vị bị những ảnh phụ khi uống thuốc, thì quan trọng nhất là quý vị phải gặp bác sĩ ngay

Để giúp cho sự chữa trị bệnh lao được thành công:

Nên ngưng hút thuốc

Uống cho hết thuốc

(Không uống hết thuốc theo đúng phương pháp trị liệu, bệnh nhân có thể chết)

Gặp bác sĩ ngay nếu quý vị bị ảnh hưởng phụ khi uống thuốc